

ARTRITIS REUMATOIDE (AR)

Flexakocs®

CELECOXIB

SÍNTOMAS^{2,3}

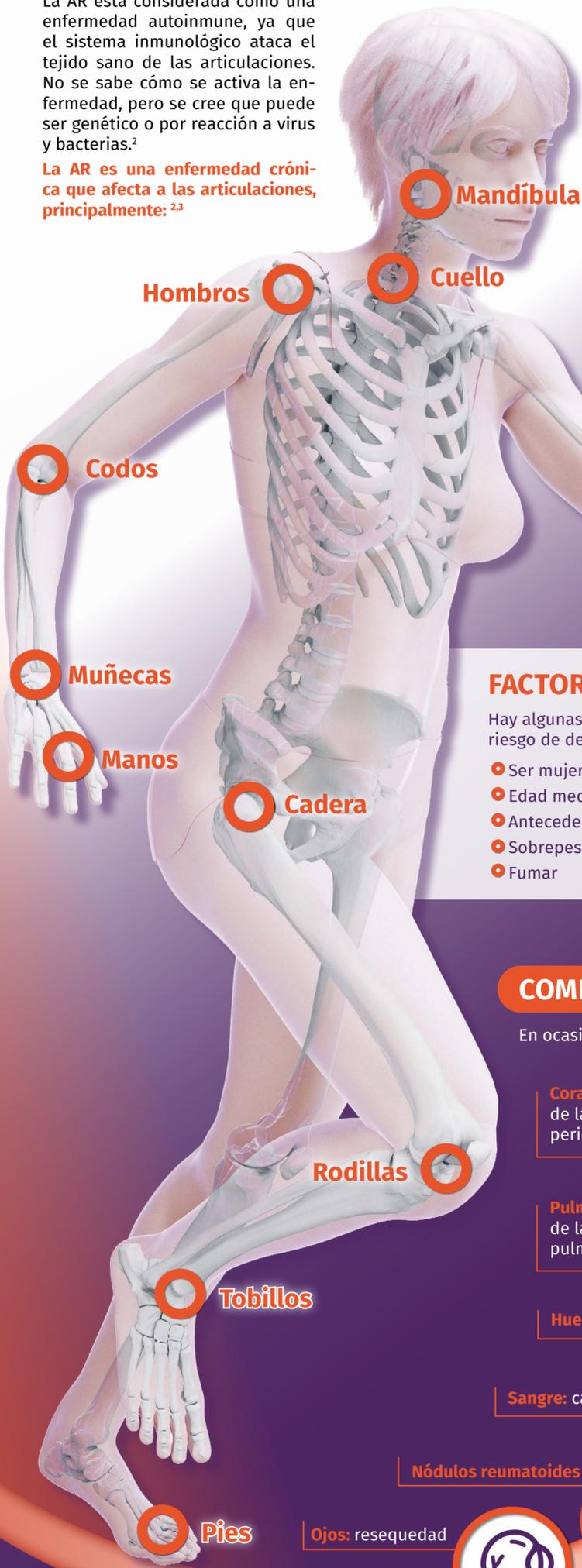
Entre los síntomas pueden presentarse:

- Dolor y rigidez articular, generalmente más intensa por las mañanas y que se mejora con la actividad
- Articulaciones inflamadas y calientes
- Cansancio, fatiga
- Pérdida del apetito ocasional
- Fiebre esporádica
- Pérdida de la función articular

CAUSAS

La AR está considerada como una enfermedad autoinmune, ya que el sistema inmunológico ataca el tejido sano de las articulaciones. No se sabe cómo se activa la enfermedad, pero se cree que puede ser genético o por reacción a virus y bacterias.²

La AR es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones, principalmente:^{2,3}



ETAPAS DE LA AR¹



FACTORES DE RIESGO^{2,4}

Hay algunas condiciones que aumentan el riesgo de desarrollar AR:

- Ser mujer
- Edad mediana
- Antecedentes familiares de la enfermedad
- Sobrepeso
- Fumar

COMPLICACIONES²

En ocasiones puede afectar otros órganos, por ejemplo:

Corazón: endurecimiento y obstrucción de las arterias e inflamación del pericardio. Formación de nódulos

Pulmones: inflamación y alteración de la cicatrización de los tejidos pulmonares. Formación de nódulos

Huesos: osteoporosis

Sangre: cáncer (linfoma)

Nódulos reumatoides

Ojos: resequedad

TRATAMIENTO⁴⁻⁶

Estilo de vida

- Fisioterapia
- Realizar ejercicio con regularidad
- Aplicación de calor o frío
- Reducir el estrés

Tratamiento farmacológico

De acuerdo con recomendaciones ACR 2021/EULAR 2022:

- Primera línea: fármacos modificadores de la enfermedad (FARME)
- Segunda línea: biológicos, sintéticos dirigidos, sintéticos convencionales y glucocorticoides
- Tercera línea: sin mejoría a los 3 meses y no se alcanzó objetivo de tratamiento a los 6 meses, cambiar el medicamento biológico

- Reducción de la hinchazón e inflamación con medicamentos antiinflamatorios (celecoxib)



Referencias: 1. Gobikrishnan M, Rajalakshmi T, Snehalatha U. Diagnosis of rheumatoid arthritis in knee using fuzzy C means segmentation technique. 2016 International Conference on Communication and Signal Processing (ICCCSP). 2016:0430-0433 2. Mayo Clinic. Artritis Reumatoide. Fecha de consulta: agosto 2023. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648> 3. Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la piel. Artritis Reumatoide. Fecha de consulta: agosto 2023. Recuperado de: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/artritis-reumatoide#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20artritis%20reumatoide,las%20rodillas%20y%20la%20mand%C3%ADbula.> 4. MedlinePlus. Artritis reumatoidea. Fecha de consulta: agosto 2023. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000431.htm> 5. Pucha KF, Jara AG, Montañón YN, et al. Actualización del tratamiento farmacológico en pacientes con artritis reumatoide. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2023;7(1):3702-3724 6. Mayo Clinic. Artritis reumatoide. Fecha de consulta: agosto 2023. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/diagnosis-treatment/drc-20353653>